



Le Service Déchets organisera (sous réserve d'un nombre de demandes suffisant) un 2ème cycle de conférences sur le compostage et le jardinage au naturel à l'automne 2010.

Pré-inscriptions par tél. : 03.89.78.21.55 ou par internet : [www.service-dechets-ccvk.fr](http://www.service-dechets-ccvk.fr)

## RESUME DES CONFERENCES SUR LE COMPOSTAGE ANIMEES PAR L'ASSOCIATION LES ATELIERS DE LA TERRE LES 23 ET 30 AVRIL 2010

### LA RECETTE D'UN BON COMPOST

Comme tous les éléments du vivant, le compost a besoin, pour vivre, de nourriture, d'eau et d'air. Ainsi, pour avoir un bon compost, il est nécessaire d'alterner :

#### - 2/3 de « vert »

Ce sont les matières riches en azote : épluchures de légumes et fruits, légumes cuits à l'eau, tisanes (attention cependant aux nouveaux sachets plastifiés, qui ne se compostent pas), fleurs coupées, etc...

En couches de 10 à 15 cm

Pour avoir un bon compost, il est conseillé d'y introduire des produits n'ayant pas subi de traitements chimiques (pesticides...).

#### - 1/3 de « brun »

Ce sont les matières riches en carbone : copeaux de bois, brindilles, sciure, feuilles mortes, paille, herbe sèche, papier blanc etc...

En couches fines

Dans le composteur, une feuille de papier blanc roulée en boule sert de « pouponnières à vers de terre ». Les vers apprécient d'y pondre leurs œufs.

En revanche, il faut éviter de mettre du papier journal, qui va dans le point tri.

#### - de l'eau

en petites quantités

L'été, pensez à arroser le compost régulièrement.

Le composteur peut être ouvert lors des petites pluies.

#### - de l'air

Il est nécessaire de brasser régulièrement le compost, tout au long de l'année.

Si le compost manque d'air, ce n'est pas la bonne fermentation qui a lieu. Dans ce cas, le compost aura une odeur désagréable, alors qu'on compost bien fait sent bon l'humus.

#### - de la terre

Rien de mieux qu'un peu de terre de son propre jardin pour activer son compost !

Pour cela, n'hésitez pas à vous servir du travail des taupes : si vous avez des taupinières dans votre jardin, récupérer un peu de cette terre pour la déposer dans votre composteur.

#### En option : les activateurs du compost

- Marc de café

- Laines, poils d'animaux, cheveux (non teints), ongles, cornes. Les laines, poils et cheveux contiennent du phosphore, qui aidera le compost.
- Coquilles d'œuf écrasées
- Certaines plantes : orties, consoude, camomille...  
Le purin d'orties (jeunes pousses d'orties macérées dans de l'eau de pluie) par exemple est un excellent activateur de compost.
- Litières et fumiers des animaux (poules, lapins, vaches, chevaux...). Les litières de chats autres que celles composées exclusivement d'argile ou de sciure de bois ne se compostent pas.  
Les fumiers de vaches sont très riches.

### Les produits à éviter

- Restes de viandes et poisson, os, graisses  
Ils se compostent moins vite et moins bien, et attirent les animaux.
- Plantes malades et traitées.  
Ils risqueraient de contaminer le compost, et ainsi les végétaux sur lequel il sera utilisé.
- Papiers imprimés  
L'encre n'est pas un bon allié du compost !
- Feuilles de noyers et brous de noix  
Sous un noyer, pas grand chose ne pousse car le noyer produit une substance qui empêche les autres végétaux de pousser. Les feuilles de noyer ne peuvent donc pas être compostées.  
Par ailleurs, le brou de noix (l'enveloppe autour de la noix) est utilisé pour nettoyer les meubles car il est insecticide : le brou de noix est donc à éviter absolument pour ne pas tuer les vers du compost !
- Les « mauvaises herbes » se reproduisant par leurs racines et rhizomes : liserons, chiendent...  
Pour composter ces plantes, il est possible de les faire sécher au soleil (attention à l'endroit), puis une fois sèches de les réduire en miettes et d'intégrer ces miettes au compost.  
Pour les « mauvaises herbes » se reproduisant par semences, retirer les semences avant de mettre les plantes au composteur.  
Les autres « mauvaises herbes » peuvent être compostées.
- Le thuya et le cyprès  
Ils contiennent une toxine anti-germinative.
- Le rosier et autres épineux  
Les épines protègent la plante, elles sont donc très robustes. Elles résistent à beaucoup de choses et entre autres à la décomposition dans le compost. Mieux vaut ne pas les mettre si on ne veut pas les retrouver entières et intactes dans le composteur après plusieurs mois de maturation !  
Pour les rosiers, il est possible de tailler en deux temps :
  - Tailler la partie haute (tige sans épine, fleurs fanées et feuilles), et la mettre au compost
  - Tailler la partie basse, et la faire sécher. Les morceaux secs sont très efficaces pour allumer le feu.

### DE LA VIE DANS LE COMPOST

La transformation dans le compost se fait grâce à de nombreux microorganismes, et à des vers.

Dans un gramme de terre, on trouve un million d'êtres vivants !

Dans un gramme de compost, on trouve un milliard d'êtres vivants !

Les vers du compost sont indispensables. Ils arrivent du sol, et c'est pourquoi le composteur doit être posé directement sur la terre.

Les vers commencent leur travail de transformation quand les éléments du compost ont déjà été un peu transformés.

Les vers de terre sont hermaphrodites. Lorsqu'ils rencontrent un autre vers, ils deviennent alors mâles ou femelles.

Le vers de terre pond un seul œuf, ou deux.

## L'UTILISATION DU COMPOST

A chaque saison son activité :

### En automne

Faire une réserve de brun dans un endroit abrité.

Brasser le compost.

L'alimenter par le dessus.

### En hiver

Au tout début de l'année, faites un grand brassage du compost : videz le contenu de votre composteur dans un autre composteur, ou sur le sol, puis remettez la matière dans le composteur de départ. Continuez à alimenter le compost par le dessus.

### Au printemps

Utilisez le compost mûr.

On reconnaît un compost mûr au fait que les petits vers rouges ne sont plus présents. S'il y en a encore, c'est que votre compost a besoin d'encore quelques mois de maturation.

Retirez la couche du dessous, celle dans laquelle il n'y a plus de vers. Cette couche est le compost mûr, qui peut être utilisé de multiples façons, au potager, au jardin, à la maison...

Réservez la couche du dessus, avec les apports récents, ainsi que la couche intermédiaire, dans laquelle il y a des vers. Servez-vous de ces couches pour lancer un nouveau compost, et alimentez-le par le dessus.

### En été

Le compost peut être utilisé en paillage. Ainsi, il protège le sol de l'évaporation de l'eau.

Continuez à alimenter le compost par le dessus.

L'été est aussi la saison des tontes. Pour composter de l'herbe, il est nécessaire de la faire sécher en tas pendant quelques jours. Une fois sèche elle pourra être introduite dans le composteur par couches.

Composter du gazon humide, c'est prendre le risque d'avoir un mauvais processus de décomposition, et donc de mauvaises odeurs.

Le plus simple est encore de pratiquer le « mulching » : laissez l'herbe sur place lorsque vous tondez. C'est pratique, ça nourrit le sol, et quelques heures au soleil, le gazon a « disparu » !

Enfin, plus on coupe l'herbe court, plus elle pousse vite ! Pour éviter de tondre trop régulièrement, laissez au moins 6cm d'herbe.

Le compost sera toujours placé dans un endroit protégé du sol, sous un arbre par exemple.

