

Les avantages des couches lavables

Grâce à des matériaux modernes et naturels, à une coupe proche des couches jetables, les couches lavables offrent beaucoup d'avantages.

Ecologie

L'utilisation de couches jetables génère plus d'une tonne de déchets résidus par enfant jusqu'à l'âge 2 ans et demi, âge moyen de la propreté de jour. Autant de déchets à éliminer, stocker, incinérer engendrent un coût énorme pour la collectivité en retraitement et collecte d'ordures. Pour fabriquer ces tonnes de couches jetables, ce sont des millions d'arbres abattus et une déforestation qui va en grandissant.

Un enfant en couches lavables, c'est plus de trois fois moins de déchets.

Santé

Les couches lavables sont exemptes de produits chimiques et sont composées principalement de fibres naturelles ou recyclées. Elles protègent la peau de bébé de l'humidité, elle respire librement grâce à l'évacuation facilitée de la chaleur et de l'ammoniaque des urines. Ainsi les érythèmes fessiers si fréquents chez les bébés sont réduits voire inexistantes.

Les bébés en couches lavables sont généralement propres plus tôt, ils s'aperçoivent plus tôt du lien entre le fait d'être mouillé et l'émission d'urine ou de selles.

Les couches lavables favorisent la position naturelle écartée des jambes, ce qui est bon pour le développement des articulations des hanches.

Budget

Prenons pour hypothèses une moyenne journalière de changes de 5 pour la première année, puis de 4 pour les mois suivant. Une propreté de jour est acquise à 2 ans et demi et une propreté de nuit 1 an après. Le prix moyen d'une couche jetable est de 0,303 euros. Il varie de 0,17 à 0,54 euros. Un seul bébé en couches jetables à donc besoin d'au moins 4500 couches jusqu'à l'âge de la propreté de jour comme de nuit : $4500 \times 0,303 = 1363,5$ euros.

Les couches lavables nécessitent un budget variant de 150 euros pour les langes à 500 euros pour des couches préformées multi-tailles. A cela s'ajoutent les dépenses d'énergie, d'eau et de lessive, il faut compter environ 250 euros. Et enfin le papier de protection qui protège la couche revient à 100 euros (voire moins car il est possible de le laver 2-3 fois s'il n'y a eu que des urines).

Vous ferez donc une économie de 513 à 863 euros pour un seul enfant.

Les couches lavables peuvent s'utiliser pour plusieurs enfants. Ainsi, les frais pour les enfants suivants seront peu élevés, il n'y aura plus que le coût du papier de protection.

Sources: Popolini, la communauté des couches lavables

Quelques références de sites internet :

http://www.cniid.org/healthcare/index.htm?http%3A//www.cniid.org/healthcare/rub_couches.htm

<http://www.coucheslavables.com/>

http://www.monde-de-bebe.com/pdf/mbbcouche_info.pdf